

脑出血临床路径

(2009 年版)

一、脑出血临床路径标准住院流程

(一) 适用对象。

第一诊断为脑出血 (ICD-10: I61)

(二) 诊断依据。

根据《临床诊疗指南-神经病学分册》(中华医学会编著,人民卫生出版社)

1. 临床表现: 急性起病, 出现头痛伴或不伴意识障碍, 并伴有局灶症状和体征者。

2. 头颅 CT 证实脑内出血改变。

(三) 选择治疗方案的依据。

根据《临床诊疗指南-神经病学分册》(中华医学会编著,人民卫生出版社)

1. 一般治疗: 卧床休息, 维持生命体征和内环境稳定, 防治感染。

2. 控制血压。

3. 控制脑水肿、降低颅内压。

4. 控制体温。

5. 防治癫痫。

6. 必要时外科手术。

7. 早期康复治疗。

(四) 临床路径标准住院日为 8-14 天。

(五) 进入路径标准。

1. 第一诊断必须符合 ICD10: I61 脑出血疾病编码。

2. 当患者同时具有其他疾病诊断,但在住院期间不需要特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时,可以进入路径。

(六) 住院后检查的项目。

1. 必需检查的项目:

(1) 血常规、尿常规、大便常规;

(2) 肝肾功能、电解质、血糖、血脂、心肌酶谱、凝血功能、血气分析、感染性疾病筛查(乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等);

(3) 头颅 CT、胸片、心电图。

2. 根据具体情况可选择的检查项目:头颅 MRI,CTA、MRA 或 DSA,骨髓穿刺(继发于血液系统疾病脑出血者)。

(七) 选择用药。

1. 脱水药物:甘露醇、甘油果糖、速尿等。

2. 降压药物:按照《中国脑血管病防治指南》执行。

3. 抗菌药物:按照《抗菌药物临床应用指导原则》(卫医发〔2004〕285号)执行。

4. 缓泻药。

5. 纠正水、电解质紊乱药物。

6. 继发于出血性疾病的脑出血酌情应用止血药，根据实际情况选用胰岛素、抑酸剂等对症治疗药物。

（八）监测神经功能和生命体征。

1. 生命体征监测。

2. NIH 卒中量表和 GCS 量表评分。

（九）出院标准。

1. 患者病情稳定。

2. 没有需要住院治疗的并发症。

（十）变异及原因分析。

1. 脑出血病情危重者需转入 ICU 或 NICU, 转入相应路径。

2. 辅助检查结果异常，需要复查，导致住院时间延长和住院费用增加。

3. 住院期间病情加重，出现并发症，需要进一步诊治，导致住院时间延长和住院费用增加。

4. 既往合并有其他系统疾病，脑出血可能导致既往疾病加重而需要治疗，导致住院时间延长和住院费用增加。

二、脑出血临床路径表单

适用对象：**第一诊断为脑出血**（ICD-10：I61）

患者姓名：_____ 性别：___ 年龄：___ 门诊号：_____ 住院号：_____

住院日期：__年__月__日 出院日期：__年__月__日 标准住院日：8-14 天

时间	住院第 1 天（急诊室到病房或直接到卒中单元）	住院第 2 天	住院第 3 天
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史与体格检查（包括 NIHSS 评分、GCS 评分及 Bathel 评分） <input type="checkbox"/> 完善病历 <input type="checkbox"/> 医患沟通，交待病情 <input type="checkbox"/> 监测并管理血压（必要时降压） <input type="checkbox"/> 气道管理，防治误吸，必要时经鼻插管及机械通气 <input type="checkbox"/> 控制体温，可考虑低温治疗、冰帽、冰毯 <input type="checkbox"/> 防治感染、应激性溃疡等并发症 <input type="checkbox"/> 合理使用脱水药物 <input type="checkbox"/> 早期脑疝积极考虑手术治疗 <input type="checkbox"/> 记录会诊意见	<input type="checkbox"/> 主治医师查房，书写上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 评价神经功能状态 <input type="checkbox"/> 评估辅助检查结果 <input type="checkbox"/> 继续防治并发症 <input type="checkbox"/> 必要时多学科会诊 <input type="checkbox"/> 开始康复治疗 <input type="checkbox"/> 需手术者转神经外科 <input type="checkbox"/> 记录会诊意见	<input type="checkbox"/> 主任医师查房，书写上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 评价神经功能状态 <input type="checkbox"/> 继续防治并发症 <input type="checkbox"/> 必要时会诊 <input type="checkbox"/> 康复治疗 <input type="checkbox"/> 需手术者转神经外科
重点医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 神经内科疾病护理常规 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 低盐低脂饮食 <input type="checkbox"/> 安静卧床 <input type="checkbox"/> 监测生命体征 <input type="checkbox"/> 依据病情下达 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规、大便常规 <input type="checkbox"/> 肝肾功能、电解质、血糖、血脂、心肌酶谱、凝血功能、血气分析、感染性疾病筛查 <input type="checkbox"/> 头颅 CT、胸片、心电图 <input type="checkbox"/> 根据病情选择：头颅 MRI，CTA、MRA 或 DSA，骨髓穿刺、血型（如手术） <input type="checkbox"/> 根据病情下达病危通知 <input type="checkbox"/> 神经外科会诊	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 神经内科疾病护理常规 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 低盐低脂饮食 <input type="checkbox"/> 安静卧床 <input type="checkbox"/> 监测生命体征 <input type="checkbox"/> 基础疾病用药 <input type="checkbox"/> 依据病情下达 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 复查异常化验 <input type="checkbox"/> 复查头 CT（必要时） <input type="checkbox"/> 依据病情需要	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 神经内科疾病护理常规 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 低盐低脂饮食 <input type="checkbox"/> 安静卧床 <input type="checkbox"/> 监测生命体征 <input type="checkbox"/> 基础疾病用药 <input type="checkbox"/> 依据病情下达 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 异常化验复查 <input type="checkbox"/> 依据病情需要下达
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院宣教及护理评估 <input type="checkbox"/> 正确执行医嘱 <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化	<input type="checkbox"/> 正确执行医嘱 <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化	<input type="checkbox"/> 正确执行医嘱 <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.

护士 签名			
医师 签名			

时间	第4-6天	第7-13天	第8-14天（出院日）
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 各级医生查房 <input type="checkbox"/> 评估辅助检查结果 <input type="checkbox"/> 评价神经功能状态 <input type="checkbox"/> 继续防治并发症 <input type="checkbox"/> 必要时相关科室会诊 <input type="checkbox"/> 康复治疗	<input type="checkbox"/> 通知患者及其家属明天出院 <input type="checkbox"/> 向患者交待出院后注意事项，预约复诊日期 <input type="checkbox"/> 如果患者不能出院，在“病程记录”中说明原因和继续治疗的方案	<input type="checkbox"/> 再次向患者及家属介绍病出院后注意事项，出院后治疗及家庭保健 <input type="checkbox"/> 患者办理出院手续，出院
重 点 医 嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 神经内科疾病护理常规 <input type="checkbox"/> 一~二级护理 <input type="checkbox"/> 低盐低脂饮食 <input type="checkbox"/> 安静卧床 <input type="checkbox"/> 基础疾病用药 <input type="checkbox"/> 依据病情下达 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 异常检查复查 <input type="checkbox"/> 复查血常规、肾功能、血糖、电解质 <input type="checkbox"/> 必要时复查 CT <input type="checkbox"/> 依据病情需要下达	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 神经内科疾病护理常规 <input type="checkbox"/> 二~三级护理 <input type="checkbox"/> 低盐低脂饮食 <input type="checkbox"/> 安静卧床 <input type="checkbox"/> 基础疾病用药 <input type="checkbox"/> 依据病情下达 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 异常检查复查 <input type="checkbox"/> 必要时行 DSA、CTA、MRA 检查 <input type="checkbox"/> 明日出院	出院医嘱： <input type="checkbox"/> 通知出院 <input type="checkbox"/> 依据病情给予出院带药及建议 <input type="checkbox"/> 出院带药
主要 护 理 工 作	<input type="checkbox"/> 正确执行医嘱 <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化	<input type="checkbox"/> 正确执行医嘱 <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化	<input type="checkbox"/> 出院带药服用指导 <input type="checkbox"/> 特殊护理指导 <input type="checkbox"/> 告知复诊时间和地点 <input type="checkbox"/> 交待常见的药物不良反应 <input type="checkbox"/> 嘱其定期门诊复诊
病 情 变 异 记 录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护 士 签 名			
医 师 签 名			

